

ТАБЛИЦЯ
нормативів з фізичної підготовки кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників
Служби судової охорони України

№ з/п	Контрольна вправа	Норматив вважається «зараховано» у таких межах						Норматив вважається «зараховано» у таких межах				
		Чоловіки						Жінки				
		I	II	III	IV	V	VI	I	II	III	IV	V
1.	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв.)	45	40	35	30	25	20	35	30	25	20	15
2.	Біг 100 м (с)	15.0	16.0	17.0	17.5	18.5	20.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.5
3.	Біг 1000 м (хв., с)	4.05	4.30	5.00	5.30	6.00	6.50	5.30	6.10	6.40	7.30	
4.	Човниковий біг 10 x 10 м (с)	30.0	34.0	36.0	38.0	40.0	42.0	34.0	38.0	40.0	42.0	44.0
5.	Згинання та розгинання рук в упорі лежачи (разів)							17	15	12	10	8
Норматив для кандидатів на службу до підрозділів особистої охорони, оперативно-раптові дії												
1.	Підтягування на перекладині (разів)	14	13	12	11	10		12	11	10	9	
2.	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв.)	65	60	55	50	45		55	50	45	40	
3.	Біг 100 м (с)	13.4	13.8	14.6	15.2	16.0		14.0	14.8	15.4	16.0	
4.	Біг 1000 м (хв., с)					5.40		5.10	5.50	6.20	7.10	
5.	Біг 3000 м (хв., с)	12.10	12.35	12.55	13.20							
6.	Човниковий біг 10 x 10 м (с)	26.0	27.0	28.0	29.0	30.0		29.0	30.0	31.0	32.0	

