ТАБЛИЦЯ

нормативів з фізичної підготовки кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби судової охорони

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №з/п | **Контрольна вправа** | **Норматив вважається «зараховано» у таких межах** | **Норматив вважається «зараховано» у таких межах** |
| **чоловіки** | **жінки** |
| **І**ДО 24 років | **ІІ-ИІ**25-34років | **IV**35-39років | **V**40-44років | **VI**45-49років | **VII-VHI**50-60років | **І**ДО 24 років | **II**25-29років | **III**30-34років | **IV**35-39років | **V**40-44років | **VI**45 істарше |
| **Нормативи для кандидатів на службу до центрального органу управління, територіальних управлінь, підрозділів охорони,****оперативно-чергової служби** |
| 1. | Комплексна силова вправа (разів за 1 хв) | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 |
| 2. | Біг 100 м (с) | 15.0 | 16.0 | 17.0 | 17.5 | 18.5 | 20.0 | 16.0 | 17.0 | 18.0 | 19.0 | 20.5 | 21.0 |
| 3. | Біг 1000 м (хв., с) | 4.05 | 4.30 | 5.00 | 5.30 | 6.00 | 6.50 | 5.30 | 6.10 | 6.40 | 7.30 | 7.50 | 8.10 |
| 4. | Човниковий біг 10 х 10 м (с) | 30.0 | 34.0 | 36.0 | 38.0 | 40.0 | 42.0 | 34.0 | 38.0 | 40.0 | 42.0 | 44.0 | 46.0 |
| **Нормативи для кандидатів на службу до підрозділів особистої безпеки суддів та підрозділів швидкого реагування** |
| 1. | Підтягування на перекладині (разів) | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| 2. | Біг 100 м (с) | 13.4 | 13.8 | 14.6 | 15.2 | 15.8 | 16.4 | 14.0 | 14.8 | 15.4 | 16.0 | 17.0 | 17.5 |
| 3. | Біг 1000 м (хв., с) | - | - | - | - | 5.00 | 5.30 | 5.10 | 5.50 | 6.20 | 7.10 | 7.30 | 7.50 |
| 4. | Біг 3000 м (хв., с) | 12.10 | 12.35 | 12.55 | 13.20 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 5. | Човниковий біг 10 х 10 м (с) | 26.0 | 27.0 | 28.0 | 29.0 | 29.5 | 30.0 | 29.0 | 30.0 | 31.0 | 32.0 | 34.0 | 36.0 |

**Кандидати на службу до підрозділів швидкого реагування та особистої безпеки суддів також виконують вправи щодо володіння прийомами застосування сили, які включають прийоми бою (захисту) зі зброєю, прийоми бою (захисту) рукою і ногою, звільнення від захватів, обеззброєння противника, больові прийоми, кидки.**